

1 день (понедельник)	2 день (вторник)	3 день (среда)	4 день (четверг)	5 день (пятница)
Завтрак				
Макаронные изделия отварные 150	Запеканка из творога 150	Каша Геркулес молочная 200	Биотворог с наполнителем 100	Каша кукурузная молочная 200
Сыр тертый 15	Сметана 30 / молоко сгущенное 30	Бутерброд с маслом и сыром 50	Бутерброд с маслом и сыром 50	Бутерброд с маслом 40
Бутерброд с маслом 40	Бутерброд с маслом 40	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200			
2-ой завтрак				
Морковь/банан/груша/яблоко свежее 100 Печенье/крекер 60	Морковь/банан/груша/яблоко свежее 100 Печенье/крекер 60	Морковь/банан/груша/яблоко свежее 100 Печенье/крекер 60	Морковь/банан/груша/яблоко свежее 100 Печенье/крекер 60	Морковь/банан/груша/яблоко свежее 100 Печенье/крекер 60
Обед				
Суп фасолевый с курицей 200	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200	Борщ с мясом 200	Бульон куриный с гренками 200 Яйцо кур. отварное 20	Суп гороховый с гренками 200
Каша гречневая рассыпчатая 150	Тефтели из мяса 180	Макаронные изделия отварные 150	Пюре картофельное 150	Макаронные изделия отварные 150
Гуляш из отварной курицы/мяса 80	Сметана 50	Фарш припущенный 80	Котлета рыбная запеченная 80	Котлета мясная 80
Кукуруза консервированная 60	Икра кабачковая консервированная 60 / Салат из свёклы 60	Салат из белокочанной капусты 60	Винегрет 60	Салат из свежих овощей 60
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Кисель ягодный 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200
Полдник				
ВЫПЕЧКА 80	Оладьи 150 / Джем фруктовый 30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 60	ВЫПЕЧКА 80	ВЫПЕЧКА 80
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кефир 200	Чай с сахаром 200	Сок фруктовый 200

6 день (понедельник)	7 день (вторник)	8 день (среда)	9 день (четверг)	10 день (пятница)
Завтрак				
Каша рисовая молочная 200	Омлет натуральный 180	Каша пшеничная молочная 200	Каша гречневая рассыпчатая 100	Сухой завтрак из злаков 50
Бутерброд с маслом и сыром 40	Помидор свежий 60	Бутерброд с маслом и сыром 50	Молоко кипячёное 100	Молоко кипячёное 150
Чай с сахаром 200	Бутерброд с маслом 40	Чай с сахаром 200	Бутерброд с маслом 40	Бутерброд с маслом и сыром 50
	Чай с сахаром 200		Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200
2-ой завтрак				
Морковь/банан/груша/яблоко свежее 100 Печенье/крекер 60	Морковь/банан/груша/яблоко свежее 100 Печенье/крекер 60	Морковь/банан/груша/яблоко свежее 100 Печенье/крекер 60	Морковь/банан/груша/яблоко свежее 100 Печенье/крекер 60	Морковь/банан/груша/яблоко свежее 100 Печенье/крекер 60
Обед				
Рассольник с курицей 200	Суп лапша на курином бульоне 200	Щи из свежей капусты с мясом 200	Суп рисовый с курицей 200	Суп картофельный с курицей 200
Вермишель отварная 150	Пюре картофельное 150	Макаронные изделия отварные 150	Картофель тушёный с мясом 200	Рис рассыпчатый 150
Филе бедра цыпленка запечённое 80	Котлета рубленая куриная 80	Сосиска отварная 60		Биточки куриные с соусом 80
Огурец свежий 60	Салат из белокочанной капусты 60	Салат из свежих овощей 60	Огурец солёный 60	Зелёный горошек консервированный 60
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
Кисель ягодный 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200
Полдник				
Рожок сдобный 70	Блины 150 / Джем фруктовый 30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 60	Сырники из творога 150 / молоко сгущенное 30	ВЫПЕЧКА 80
Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Сок фруктовый 200